

¿Cuál Asiento de Seguridad es el “mejor” para mi niño?

La respuesta en breve: El “mejor” asiento es aquel que le queda bien a su niño, cabe en su carro y se ajusta a las necesidades de la familia en términos de comodidad y conveniencia, de tal manera que lo usen cada vez que viajen. ¡Pruébalo antes de comprarlo! Para una respuesta más detallada---continúe leyendo.

Tome en consideración tanto la edad como el tamaño de su niño. Siga estas reglas generales:

- Mantenga a los bebés pequeños orientados hacia atrás tanto como sea posible.
- Mantenga a los niños pequeños en un asiento con arnés tanto como sea posible.
- Mantenga a los niños mayores en un asiento booster con tirante posicionador tanto como sea posible.
- Todos los niños viajan en el asiento trasero.

Los recién nacidos pueden viajar en un asiento para infantes únicamente (certificados para usarse orientados hacia atrás desde el nacimiento o 3-5 lbs. hasta las 22-35 lbs., dependiendo del modelo) o en un asiento convertible orientado hacia atrás. Los asientos convertibles están certificados para usarse orientados hacia atrás hasta las 30-45 lbs y para usarse orientados hacia el frente hasta las 40-80 lbs. Podría ser más económico usar un asiento convertible desde el nacimiento, pero no todos los modelos acomodan a bebés que son muy pequeñitos. Busque un modelo que tenga por lo menos 4 ranuras para las correas de hombro y la opción de 2 o 3 ranuras para la correa de entrepierna. Ya sea que esté usando un asiento para infantes únicamente o un convertible, éste debe ser semi reclinado hacia atrás (revise el indicador de ángulo al lado del asiento) y las correas deben estar en las ranuras a la altura o por debajo del nivel de hombros.

Los bebés deben viajar mirando hacia atrás tanto tiempo como sea posible para proteger la espina dorsal y así prevenir una posible muerte o una discapacidad permanente. Los bebés tienen cabezas pesadas y cuellos débiles con huesos frágiles y ligamentos elásticos. En un choque frontal, el cual es el tipo con mayor probabilidad de ocasionar la muerte o una lesión grave, el cuello de un bebé que viaje mirando hacia el frente podría estirarse hasta 2 pulgadas, pero la espina dorsal se rompe si se estira más de $\frac{1}{4}$ de pulgada. A la edad de 1 año, los huesos empiezan a endurecerse y el bebé se vuelve menos vulnerable gradualmente. SafetyBeltSafe U.S.A. recomienda la orientación trasera hasta por lo menos la edad de 2 años ya que un estudio reciente mostró que los niños entre las edades de 1 a 2 años están 5 veces más seguros en un choque cuando ellos viajan orientados hacia la parte trasera del auto.

A medida que el bebé crece, revise el máximo peso permitido para la orientación trasera mostrado en las instrucciones. Asegúrese de que haya por lo menos 1 pulgada de separación entre la parte superior de la cabeza y la orilla de la parte superior del asiento de seguridad (la parte dura de plástico, no la de tela esponjada). De otra manera, la cabeza del bebé no quedaría bajo la protección del asiento en caso de un choque.

La mayoría de los asientos convertibles cuentan con arneses de 5 puntos, los cuales brindan varias ventajas para un niño de cualquier edad o tamaño. Los tirantes quedan sobre los hombros del bebé y sobre las caderas, de tal manera que la fuerza del impacto se absorbe por las partes más fuertes del cuerpo del niño en lugar del suave abdomen. Un sistema de arnés con barrera (T-Shield) no es apropiado para un bebé ya que la barrera queda enfrente de su cara o cuello y mantiene las correas del arnés alejadas del cuerpo del bebé. Si el niño es un poco obeso, un asiento con bandeja (Tray-Shield) podría presionar su estómago. Los asientos con barrera ya no son fabricados, si usted tiene uno es probable que esté muy viejo para ser usado. En carros pequeños, podría ser difícil sacar al niño si la bandeja no se alza completamente.

Los expertos en seguridad tienen dudas sobre los asientos de seguridad con barreras. Los asientos de seguridad con bandeja (Tray-Shield) generalmente no están cubiertos con material absorbente de energía el cual protege la cabeza si ésta pega con la bandeja. Este contacto ocurre en niños que son pequeños y tienen el chaleco flojo. En una serie de pruebas con muñecos del tamaño de niños de 12 meses¹, la aceleración de la cabeza fué 35% más elevada usando los asientos de seguridad con bandeja que usando los de chaleco de 5 puntos. Se sabe de por lo menos un niño (19 lbs.) que recibió una herida fatal en la cabeza al golpearse con la bandeja. Hoy en día, existen muy pocos modelos de asientos de seguridad con barrera.

Niños que tienen más de 2 años

Para una mayor protección, los niños deben viajar orientados hacia atrás tanto tiempo como sea posible, basado en el límite de peso mostrado en las instrucciones. Los asientos convertibles actuales pueden usarse orientados hacia atrás hasta las 30-45 libras. La mayoría de los niños se sientan cómodamente con sus piernas dobladas hacia afuera hasta la edad de 2 años. La cabeza debe quedar a por lo menos 1 pulgada de la orilla de la parte superior del armazón plástico.

Cuando sea tiempo de voltear el asiento de seguridad convertible para mirar hacia el frente, basado en la edad del niño y el tamaño, es importante que lea de nuevo el manual de instrucciones del fabricante. En general, el asiento de seguridad debe ajustarse a la posición vertical, los tirantes de hombro deben moverse a las ranuras a la altura o ligeramente por encima del nivel de hombros (revise las instrucciones) y el cinturón del vehículo o adhitamentos LATCH tienen que moverse a una parte diferente del asiento de seguridad. Es esencial que estos ajustes sean hechos de acuerdo a las instrucciones del fabricante para prevenir posibles lesiones de gravedad en el niño.

Otro tipo de asiento para niños que tengan por lo menos 2 años y pesen por lo menos 30 libras, dependiendo del modelo, es el que se usa mirando hacia el frente solamente y cuenta con arnés. Este tipo de asiento queda bien hasta las 40-85 lbs. Los modelos actuales vienen con un arnés removible y son llamados asientos de combinación o asiento para niño/boosters. (Algunos fabricantes les llaman a estos asientos boosters de respaldo alto, lo cual es confuso ya que el término “booster” generalmente es usado para describir un asiento para niños más grandes que no tiene arnés). Un niño que sea alto y delgado puede acomodarse en un asiento con arnés por más tiempo usando un asiento de combinación, el cual es más alto que un asiento convertible y tiene ranuras más elevadas para los tirantes. Para una mejor protección, use el arnés integrado hasta que ya no le quede al niño. Existen unos cuantos asientos para niños que no pueden ser usados sin el arnés.

Algunos vehículos pueden ordenarse con asientos de seguridad integrados. La mayoría puede usarse con arnés hasta las 60 lbs. Los asientos integrados deben cumplir con las mismas normas de aquellos productos que no están integrados en los vehículos. Otros pueden modificarse para usarse con cinturón de cadera y hombro una vez que el niño tenga la edad y el tamaño suficiente para usar un “booster”.

Niños más grandes

Si un niño ya está listo para permanecer sentado sin necesidad de usar un arnés de 5 puntos, un booster con tirante posicionador es el siguiente paso.² La opción más flexible es un booster con respaldo removible que acomoda el cinturón de hombro apropiadamente. Los ganchos del cinturón o “brazos” en este tipo de booster ayudan a prevenir que el cinturón se deslice hacia la parte superior del abdomen. Si su niño viaja en un vehículo que tiene un asiento con respaldo bajo y no tiene apoyo para la cabeza, necesita un booster con respaldo para prevenir una sacudida en caso de un choque trasero. Existen algunos boosters con respaldo alto que además requieren que el asiento del vehículo apoye la cabeza del niño y que no se pueden usar cuando el respaldo del asiento del vehículo es muy bajo. Los boosters

¹ Dirigidas por Kathleen Weber, University of Michigan, Child Passenger Protection Program

² Consulte la forma #627 para una lista de sillas booster y cómo escogerlas.

actuales están certificados para usarse hasta las 80-125 libras, pero algunos niños pueden necesitar un sistema de arnés especial debido a que sus caderas son muy anchas para usar un booster o porque el asiento del vehículo no brinda apoyo a la cabeza. Busque una base ancha o ajustable si el niño es bajito y un poco obeso.

Si el niño tiene un asiento de combinación (un asiento de seguridad con arnés removible), se puede usar como booster con los tirantes de cadera y hombros del vehículo cuando ya no quepa en el arnés (vea las instrucciones para el peso máximo). No obstante, muchos asientos de combinación y algunos boosters con respaldo alto sostienen el cinturón de cadera demasiado elevado y/o empujan el cinturón de hombro fuera de la posición apropiada. El cinturón del hombro debe cruzar el centro del hombro y quedar sobre el pecho del niño; el cinturón de cadera debe tocar la parte superior de los muslos.

El clip del tirante posicionador al lado del booster de respaldo alto debe usarse solamente para prevenir que el tirante del hombro roce contra el cuello del niño. Precaución: No use el clip si éste agarra el tirante del hombro de tal manera que no se retracte si el tirante queda flojo cuando el niño se inclina hacia adelante. En la mayoría de los vehículos, se puede asegurar el cinturón de seguridad al “cambiar” el modo del retractor que está por encima de la sección del hombro en el cinturón. Este ajuste les facilita a los niños a que se sienten erguidos y ayuda a mantener el cinturón de hombro bien ajustado.

La mayoría de niños necesitan usar un booster con tirante posicionador hasta que tengan de 10 a 12 años, dependiendo de la altura a la que queda el niño cuando está sentado, de la hondura del asiento del vehículo y dónde es colocado el asiento de seguridad en el carro. El niño debería continuar usando el booster hasta que se pueda sentar completamente recargado en el respaldo del asiento del vehículo y que sus rodillas se doblen cómodamente a la orilla del asiento. De otra manera, el niño podría deslizarse hacia abajo o hacia el frente, lo cual es muy peligroso. El cinturón de cadera debe tocar la parte superior de los muslos y el cinturón de hombro debe estar centrado entre el hombro y el pecho. Finalmente, el niño deberá permanecer sentado así durante todo el viaje.

Existen hoy en día muchos asientos de seguridad con arnés interno y chalecos para viajar que brindan sujeción superior del cuerpo para niños que pesan hasta 50-85 libras. Los niños que no tienen por lo menos de 3 o 4 años o que son muy activos, probablemente no se queden sentados sin estar abrochados con un sistema de arnés de 5 puntos. Los boosters no funcionan bien para éste tipo de niños ya que podrían deslizarse hacia el frente o colocar el cinturón de hombro por detrás de la espalda o debajo del brazo. Los niños más grandes que viajan en carros que no cuentan con cinturones de hombro en el asiento trasero (pre-1990) también necesitan usar un asiento de seguridad con arnés, ya que los asientos booster no pueden usarse solamente con el cinturón de cadera.

Los asientos booster con barrera de plástico al frente del niño no son recomendables y ya no se fabrican.

| | |
|--|--|
| SafetyBeltSafe U.S.A. P.O. Box 553, Altadena, CA 91003 310/222-6860, 800/745-SAFE (English) 310/222-6862, 800/747-SANO (Spanish) | www.carseat.org |
|--|--|

This document was developed by SafetyBeltSafe U.S.A. and may be reproduced in its entirety.
Important: Call to check if there is a more recent version before reproducing this document.